

## Workshop: Overwinnen van individuele en collectieve blokkades

### Dagdeel 1

- Kennismaking
- Channeling: Welke patronen zitten mij in de weg?  
Hoezo ervaar ik niet 24/7 happiness?
- Oefening #1:** Voel je grootste blokkade
- Channeling: Hoe kan ik mijn blokkades overwinnen?  
Welke technieken kan ik gebruiken?
- Theepauze
- Oefening #2:** Ontdek de techniek die het beste bij jou past
- Channeling: De onzichtbare helpers in het overwinnen van blokkades
- Oefening #3:** Werk met je gidsen en aartsengelen in het verwijderen van emotionele blokkades

*Lunchpauze (lunch wordt verzorgd)*

### Dagdeel 2

- Meditatie: Ontdek de kracht van gaya in het verwerken van negatieve patronen

- ❑ Channeling: Welke collectieve patronen zijn er aanwezig die de ontwikkeling van de mensheid in de weg staan?
- ❑ **Oefening #4:** Voel collectief verdriet, woede en angst. En draag het vervolgens over naar het licht.
- ❑ Theepauze
- ❑ Channeling: De realiteit als spiegel van je geest
- ❑ **Oefening #5:** Het afstemmen op verschillende tijdslijnen
- ❑ Meditatie: Dankbaarheidsmeditatie
- ❑ Q&A en afronding

Aanmelden klik hier:

[chann.nl/Workshops](https://chann.nl/Workshops)