

## Workshop: **Ontwikkel je mediamieke vaardigheden**

- Kennismaking
- Channeling: Hoe kun je je mediamieke vermogens ontwikkelen?
- Meditatie: Focus je geest door ademhalingsmeditatie
- Oefening #1:** Ontdek je sterkste zesde zintuig
- Channeling: Heldervoelen en helderzien uitgelegd
- Theepauze
- Oefening #2:** Voel en zie!
- Channeling: Helderhoren en helderweten uitgelegd
- Oefening #3:** Hoor en weet!
- Channeling: Onderscheid maken tussen ego en paranormale boodschappen
- Oefening #4:** Onderzoek de energie van je gedachten
- Meditatie: Loslaten van angsten
- Q&A en afronding