

Workshop: Overwinnen van individuele en collectieve blokkades

- Kennismaking
- Introductie: Welke patronen zitten mij in de weg? Hoezo ervaar ik niet 24/7 happiness?
- Channeling: Hoe kan ik mijn blokkades overwinnen? Welke technieken kan ik gebruiken?
- Oefening #1:** Ontdek de techniek die het beste bij jou past
- Channeling: De onzichtbare helpers in het overwinnen van blokkades
- Oefening #2:** Werk met je gidsen en aartsengelen in het verwijderen van emotionele blokkades
- Theepauze
- Meditatie: Ontdek de kracht van gaya in het verwerken van negatieve patronen
- Channeling: Welke collectieve patronen zijn er aanwezig die de ontwikkeling van de mensheid in de weg staan?
- Oefening #3:** Voel collectief verdriet, woede en angst. En draag het vervolgens over naar het licht.
- Channeling: De realiteit als spiegel van je geest
- Oefening #4:** Het afstemmen op verschillende tijdslijnen
- Meditatie: Dankbaarheidsmeditatie
- Q&A en afronding

Aanmelden klik hier:

chann.nl/Workshops